



# Kunskapsstöd för dig som arbetar med att förebygga spelproblem

Folkhälsomyndigheten har regeringens uppdrag att ta fram och sprida ett nationellt kunskapsstöd för att förebygga problem med spel om pengar. Kunskapsstödet kan inspirera och vara till hjälp för dig i ditt arbete. I detta blad presenteras de faktablad och broschyrer som Folkhälsomyndigheten har tagit fram inom kunskapsstödet och dessa finns att ladda ner på **spelprevention.se**.

På **spelprevention.se** hittar du även den senaste kunskapen om omfattningen, orsakerna och konsekvenserna av spelproblem och hur de kan förebyggas.

## ALLMÄN KUNSKAP



### Spel om pengar är en folkhälsofråga

Broschyren ger en överblick över områdena spel om pengar och spelproblem. Syftet är att öka medvetenheten om behovet av det förebyggande arbetet för att hindra eller begränsa de negativa ekonomiska, sociala och hälsomässiga konsekvenserna som spelproblem orsakar.

Länk: [goo.gl/cjAixB](https://goo.gl/cjAixB)




### Samlat grepp om alkohol och spel om pengar i det förebyggande arbetet

Broschyren presenterar samband, likheter och skillnader mellan alkohol- och spelproblem. Syftet är att motivera fler aktörer att ta ett samlat grepp om alkohol och spel om pengar.

Länk: [goo.gl/wxAbCm](https://goo.gl/wxAbCm)




## Spelproblem – hur vanligt är det?

 Faktabladet beskriver omfattningen och fördelningen av spelproblem i Sverige. Syftet är att beskriva vikten av kartläggning i det förebyggande arbetet för att identifiera områden för förebyggande arbete och hur spelproblem bidrar till ojämlikhet i hälsa.

Länk: [goo.gl/8S76tK](https://goo.gl/8S76tK)




## Vad gör spel riskfyllt?

 Faktabladet presenterar riskpotentialen hos olika spelformer om pengar som ökar risken att utveckla spelproblem. Syftet är att öka kunskapen om de olika spelformernas betydelse för spelproblem.

Länk: [goo.gl/zt93Ey](https://goo.gl/zt93Ey)




## Problem med spel om pengar – vi reder ut begreppen

 Faktabladet beskriver de vanligaste begreppen inom området spel om pengar. Syftet är att öka kunskapen om hur termerna används och vad de betyder.

Länk: [goo.gl/qnQkxe](https://goo.gl/qnQkxe)



## Risk- och skyddsfaktorer för spelproblem

 Faktabladet beskriver de omständigheter eller förhållanden som ökar eller minskar risken att utveckla spelproblem.

I bladet beskrivs även hur olika risk- och skyddsfaktorer samspelar med varandra. Syftet är att stärka det förebyggande arbetet genom att ge kunskap om vad som bidrar till utvecklingen av spelproblem.

Länk: [goo.gl/k8J5LR](https://goo.gl/k8J5LR)





## Leder spelreklam till spelproblem?

Faktabladet beskriver spelreklam kopplat till spel om pengar och spelproblem. Bladet informerar även om regleringen av spelreklam och vilka de ansvariga aktörerna är. Syftet är att beskriva vad vi vet om hur spelreklam påverkar utvecklingen av spelproblem hos de som spelar om pengar.

Länk: [goo.gl/YQzj8y](https://goo.gl/YQzj8y)



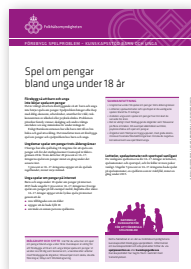
## BARN OCH UNGA



## Spel om pengar bland unga under 18 år

Faktabladet presenterar kunskap om barn och ungas spel om pengar. Bland annat när det gäller omfattning och spelformer. Syftet är öka medvetenheten om vikten av att särskilt fokusera på barn och ungas spelvanor och utsatthet.

Länk: [goo.gl/PSRFpf](https://goo.gl/PSRFpf)



## Hur vanligt är spelproblem hos ungdomar?

Faktabladet beskriver i vilka ungdomsgrupper som spelproblem är vanligast liksom i vilka olika spelmiljöer och spelformer som risken för att utveckla spelproblem är störst. Syftet är att öka kunskapen som kan bidra till att sätta in förebyggande åtgärder i tid.

Länk: [goo.gl/97H2CJ](https://goo.gl/97H2CJ)



## Risk- och skyddsfaktorer bland barn och unga

Faktabladet presenterar de omständigheter eller förhållanden som ökar eller minskar risken att utveckla spelproblem bland barn och unga. I bladet beskrivs även hur olika risk- och skyddsfaktorer samspelar med varandra. Syftet är att uppmärksamma vikten av att tidigt vidta förebyggande åtgärder för att minska risken för att utveckla spelproblem senare i livet.

Länk: [goo.gl/Uveo7e](https://goo.gl/Uveo7e)



## VÄGLEDNING



## Spelproblem går att förebygga

Faktabladet beskriver det vetenskapliga stödet för olika förebyggande metoder inom områdena spel om pengar och spelproblem. Det handlar till exempel om informationsåtgärder i skolan, tillgänglighetsbegränsning och utformningen av spel. Syftet är att denna kunskap kan användas för att planera, utveckla och utforma förebyggande åtgärder.

Länk: [goo.gl/HcjyVQ](http://goo.gl/HcjyVQ)



### DET KOMMER FLER FAKTABLAD!

Under 2018 kommer vi att ta fram fler faktablad, bland annat om:

- datorspel kopplat till spel om pengar
- närstående och anhöriga till personer som har spelproblem
- spel och spelproblem på arbetsplatsen.

Håll dig uppdaterad på [spelprevention.se](http://spelprevention.se).

Följ oss på Twitter [@spelprevention](https://twitter.com/spelprevention)



NATIONELLT  
KUNSKAPSTÖD  
FÖR ATT FÖREBYGGA  
SPELPROBLEM

Dessa produktioner är en del av Folkhälsomyndighetens kunskapsstöd Förebygga spelproblem. Information om kunskapsstödet och alla produkter hittar du via [spelprevention.se](http://spelprevention.se) eller [kunskapsguiden.se](http://kunskapsguiden.se). Kunskapsstödet har tagits fram i samråd med Socialstyrelsen.

